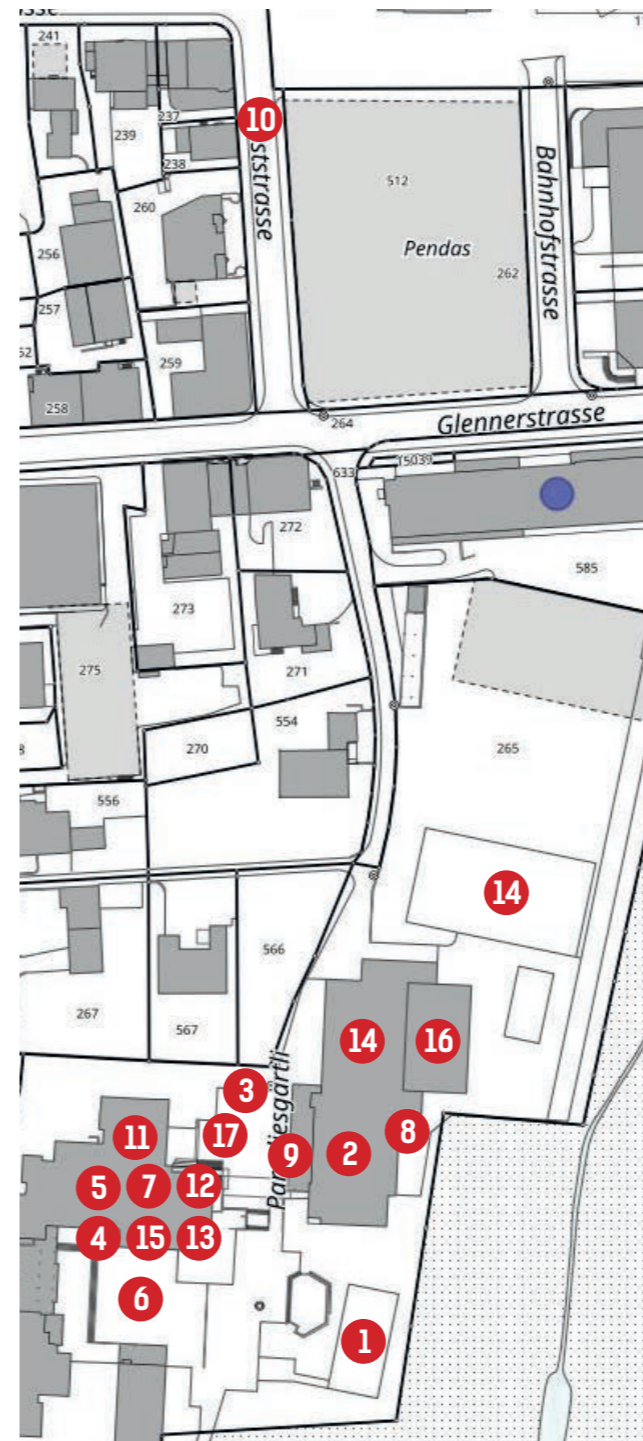


# Programm

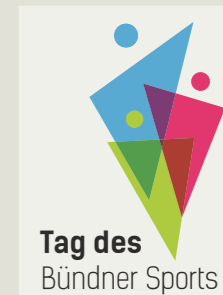
- 8 Schiessen**  
Einführung / Luftgewehrschiessen  
Sportschützen Surselva Ilanz  
[www.sportschuetzensurselva.ch](http://www.sportschuetzensurselva.ch)
- 9 Skateboard**  
Einführungskurse  
Freestyle Academy Laax  
[www.freestyleacademy.com/laax](http://www.freestyleacademy.com/laax)
- 10 Sponsorenlauf**  
Von 16.00–17.00 Uhr  
H2 der Handelsschule Surselva  
[www.bzs-surselva.ch](http://www.bzs-surselva.ch)
- 11 Poly.Sport und Lernen**  
Geschicklichkeit kombiniert mit Wissen / polysportive  
Quiz-Challenge  
Talentschule Surselva  
[www.talentschule-surselva.ch](http://www.talentschule-surselva.ch)
- 12 (Sport-)Spiele**  
Verschiedene Spiele / Armbrustschiessen  
Ludoteca Ilanz  
[www.ludotecailanz.ch](http://www.ludotecailanz.ch)
- 13 Tanzen**  
Kurzcourse / Tanzen mit Wii  
Dance Fun  
[www.dance-fun.ch](http://www.dance-fun.ch)
- 14 Tennis**  
Geleitetes Spiel / Geschicklichkeitsspiel  
Tennisclub Ilanz  
[www.tcilanz.ch](http://www.tcilanz.ch)
- 15 Troccas**  
Einführungskurs & Freies Spiel  
Club da troccas Glion  
[www.troccas.ch](http://www.troccas.ch)
- 16 Unihockey**  
Freies Spiel 4:4 / Parcours  
UHC Desertina Bulls Disentis / Mustér  
[www.desertinabulls.ch](http://www.desertinabulls.ch)
- 17 «Wasserspass»**  
Geschicklichkeitsspiel / Geschicklichkeitsspiel  
Skiclub Castrisch



## Tag des Bündner Sports

29. April 2018, 10–16 Uhr

Eine Initiative von graubündenSPORT und dem Bündner Verband für Sport



Tag des Bündner Sports

graubünden



coop  
**Gemeinde Duell**  
schweiz.bewegt

# ILANZ

SCHULHAUSANLAGEN

Alle Infos unter [www.coopgemeindeduell.ch](http://www.coopgemeindeduell.ch)

Nationale Partner



Partner Tag des Bündner Sports





# Einleitung



**Fast 700 Sportvereine machen in Graubünden das Sporttreiben vielfältig und attraktiv. Sie sorgen für den sozialen Zusammenhalt in den Gemeinden, erfüllen wichtige Integrations- und Gemeinwohlaufgaben und bieten für wenig Geld eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung. Der Tag des Bündner Sports stellt die wertvolle Arbeit der Sportvereine ins Rampenlicht. Lassen Sie sich von Ihrer Freude fürs Sporttreiben anstecken, entdecken und probieren Sie neue Sportarten und Angebote in Ihrer Region aus!**

**WILLKOMMEN IN ILANZ:** Wir, die Klasse H2 der Handelsschule Surselva laden euch ein, am 1. Tag des Bündner Sports der Surselva in Ilanz mitzumachen. Wir haben mit unserer Lehrperson Roman Cantieni die Organisation als Projektarbeit von der Gemeinde Ilanz / Glion übernommen.

**VIelfältige Sportaktivitäten & Verpflegung:** Etlliche Vereine und Institutionen bieten vielfältige Sportaktivitäten an. Wer sich gar nicht bewegen will, kann bei Toni Steger «Troccas» spielen lernen. Auch für die Verpflegung ist gesorgt.

**POSTENLAUF:** Multisportler gesucht: Jeweils Teams à 4 Personen können beim Postenlauf mitmachen. Es gibt 4 Kategorien (je nach Alter der Teammitglieder). Es gibt etliche Preise zu gewinnen.

**SPONSORENLAUF:** Von 16–17 Uhr führen wir den 1. Gross-Sponsorenlauf der Surselva in der Stadtmitte durch.

# Programm



Die erste Aktivität kann frei ausgeübt werden, die zweite Aktivität, nach dem / ist die Aktivität, die zum Postenlauf gehört. Nicht alle Vereine bieten eine Postenlaufaktivität an.

- 1 Fussball**  
Freies Spiel 4:4 / Torwandschiessen  
Uniu sportiva Schluein Ilanz (USSI)  
[www.usschlueinilanz.ch](http://www.usschlueinilanz.ch)  
Halle, kombiniert mit Unihockey 🏒
- 2 Faustball & Volleyball & Ball über die Schnur / Geschicklichkeitstest mit Ball**  
Freies Spiel 3:3 / Ball in Korb  
Männerriege Ilanz / Volley Surselva  
[www.mr-ilanz.ch](http://www.mr-ilanz.ch) / [www.volleysurselva.ch](http://www.volleysurselva.ch)
- 3 Golf**  
Abschläge / Putten & SnagGolf  
Golf Club Brigels, Golfclub Sedrun, Buna Vista Golf Sagogn  
[www.golfidylle.ch](http://www.golfidylle.ch) / [www.golfclub-sedrun.ch](http://www.golfclub-sedrun.ch) / [www.bunavistagolf.ch](http://www.bunavistagolf.ch)

- 4 Karate**  
Schnuppereinführung / Geschicklichkeitstest  
Gojukai Karate do Graubünden  
[www.gojukai-gr.ch](http://www.gojukai-gr.ch)
- 5 Minigolf**  
Einführung in Spiel und Material / Punktespiel auf Minigolfholzbahn  
Club da minigolf Breil / Brigels  
[www.minigolf-brigels.ch](http://www.minigolf-brigels.ch)
- 6 Mountainbike / Velo**  
Parcours / Parcours auf Zeit  
Veloclub Surselva  
[www.vcsurselva.ch](http://www.vcsurselva.ch)
- 7 Multisport**  
Diverse Spiele  
H2 der Handelsschule Surselva  
[www.bzs-surselva.ch](http://www.bzs-surselva.ch)

# Informationen und Kontakt

## INFOPOINT

Vor dem Eingang der Turnhallen, im Foyer der Turnhallen  
Der Infopoint ist sowohl Startpunkt für Aktivitäten als auch Ausgabestelle der Strichcodes.

## ORGANISATION

|  |  |
|--|--|
| Gemeinde Ilanz / Glion<br>Plazza Cumin 9<br>7130 Ilanz<br><a href="http://www.ilanz-glion.ch">www.ilanz-glion.ch</a> | H2 der Handelsschule Surselva<br>Klosterweg 18<br>7130 Ilanz<br><a href="mailto:admin@bzs-surselva.ch">admin@bzs-surselva.ch</a> |
|--|--|

## KONTAKT

Roman Cantieni  
[roman.cantieni@gmx.ch](mailto:roman.cantieni@gmx.ch)  
078 746 46 83

## WEITERE INFOS

**Restauration:** Wir bieten Grillwaren, Salate und Getränke an.

**Sponsorenlauf:** Vereine, die am Sponsorenlauf mitmachen wollen, werden gebeten Roman Cantieni zu kontaktieren.

**Postenlauf:** Wir verlosen 5 Preise unter allen teilnehmenden Teams und je ein Preis für die besten jeder Kategorie. Jedes Team und jede Person kann mehrmals und unter unterschiedlicher Teamzusammensetzung am Postenlauf mitmachen.

Weitere Informationen unter [www.tagdesbündnersports.ch](http://www.tagdesbündnersports.ch)

 **INTERSPORT**  
**MENZLI SPORT** **hotelraetia**

 **stadt metz ilanz**  **FORMAZIUN SURSELVA BILDUNG**  **communicaziun.ch**  
marketing, grafik, web und druck